

Wir laden alle Eltern, Großeltern, und Interessierte ein, zum Workshop:

## Umgang mit kindlichen Aggressionen und Trotz

Aggression und Wut sind ein natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starken Emotionen zu lenken und mit Frust umzugehen.



Aber auch bei älteren Kindern ist der Umgang mit dieser starken Emotion immer wieder ein bewegtes Thema bei Eltern und Pädagogen.

Wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern und wie wir dabei selbst als Begleiter unserer Kinder gelassener bleiben, wollen wir anhand vieler Methoden, näher betrachten.

**Ort: Spiegel Treffpunkt, Pfarrheim Hofkirchen i.M.**

**Termin:** Di, 1. Oktober 2024, 15:30 bis 18:30 Uhr

**Anmeldung erforderlich bis 27.09.24 unter:**  
spiegel-hofkirchen@gmx.at

**Beitrag:** 4 Euro (Elternbildungsgutscheine einlösbar, auch online) **Referentin:** Andrea Eder, Dipl. Elternbildnerin, ISO zert. Fachtrainerin, Mama von 3 Söhnen



Wir freuen uns auf euch!

**SPIEGEL**  
Kinder · Eltern · Bildung