



Neustift Pfarrkirchen Hofkirchen



# Gesunde Gemeinde

## „Bauch gut. Alles gut.“ Urlaub für den empfindlichen Darm

**Donnerstag, 14. März 2024**

**19:30 Uhr | Hotel Weiß (Pühret)**

**Alltag und Lebensqualität werden durch vielerlei Beschwerden des Verdauungstrakts oft stark beeinträchtigt.**

Eine Umstellung der Ernährungsgewohnheiten, Achtsamkeit im Essverhalten und einfache Anwendungen aus der Naturheilkunde bringen den gesamten Organismus wieder ins Gleichgewicht. – Ganz nebenbei purzeln überflüssige Kilos und ein neues Wohlfühlgefühl stellt sich ein.

Referentin: Elisabeth Rabeder

(Betriebsleiterin Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken)

Eintritt: € 5,--/Person



**Information:** Gesunde Gemeinde Neustift

Silvia Schinkinger 07284/8155-15 oder

Irene Rosenberger-Schiller 0664/1119382

**Gesundes**

